

**Zertifizierte Fortbildung zur  
Traumasensiblen Begleitung  
durch Teilarbeit im Einzel- und Gruppensetting –  
„TSB“**

<p>1. Einleitung in TSB (traumasensible Begleitung) Unterschiede Coaching, Beratung – traumasensible Begleitung Definition von Trauma: Schock-, Existenz oder Bindungstrauma (multigenerationales Trauma)</p>
<p>2. Bindungstheorie Bowlby Hauptzustände der Psyche Gesunde Anteile Traumatisierte Anteile Überlebensanteile</p>
<p>3. Hochstress – Erstreaktionen (Coping-Strategien) (Welche Überlebensstrategien habe ich?) Die mögliche Traumabiographie Das Trauma-Trias (Reflexion über eigene Traumabiographie)</p>
<p>4. Praxis Aufstellungsarbeit</p>
<p>5. Täter-Opfer-Dynamik Opfersein vs. Opferhaltung Opferhaltung Täterhaltung</p>
<p>6. Ko-Regulation (präfrontaler Kortex → ich-Gefühl, Körper-Selbst) – Selbstregulation Symbiose – Autonomie Praxiserfahrung</p>

7. Gesunde Autonomie erkennen, Kompensationshaltung erkennen Trauma-Kompensationsschema Einleitung in die Telearbeit und ihre Theorien (Ego-State Therapie, IOPT) Praxis Aufstellungsarbeit
8. Trauma-Persönlichkeitstypen (Hochstress-Reaktionen) Praxis Aufstellungsarbeit
9. Das ZNS und ANS Psychoneuroimmunologie Teil 1 Das Hirn bei Hochstress Gruppenarbeit
10. Polyvagaltheorie Psychoneuroimmunologie Teil 2 Pranayama bei Trauma
11. Wenn der Körper nein sagt Angewandtes TSY Praxis - Aufstellungsarbeit
12. Praxis – Aufstellungsarbeit Einzel- und Gruppensetting
13. Question & Answer Praxis – Aufstellungsarbeit Einzel- und Gruppensetting
14. Praxis – Aufstellungsarbeit Einzel- und Gruppensetting
15. Präsentation der schriftlichen Abschlussarbeiten – Zertifizierung